



# 石ヶ谷公園だより

## 🎄年末年始のお知らせ🎄

12月29日(水)～1月3日(月) 休館します。  
※3月分の抽選会は1月4日(火) 9:00～1階のラウンジで行います。

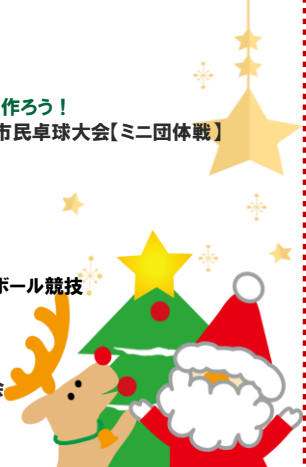
## 🎾卓球コーナーのご案内🎾

12月中止予定日(休館日を除く)  
4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)  
17日(金)・18日(土)・19日(日)

※火曜日、水曜日、木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。  
※10日(金) 13:30より30分程度、消防訓練を行います。ご協力をお願いします。

## 🎄12月の行事・予定🎄

- 1日(水) 2月分抽選会
- 4日(土) 冬休み親子工作塾 手作りダンボールギターを作ろう!
- 5日(日) 兵庫県中学1年生卓球大会(明石予選) 明石市民卓球大会【ミニ団体戦】ダンスカーニバル照明合わせ
- 11日(土) 第4回市民ACEボール大会 石ヶ谷ハーブイベント ハーブのリース作り
- 12日(日) 会長杯(バドミントン) スポーツ恋活♡カーニバル
- 17日(金) 令和3年度兵庫県中学校新人大会バスケットボール競技
- 18日(土) "
- 19日(日) "
- 25日(土) フットサル大会
- 26日(日) 明石市民ショートテニス交流大会ファミリー大会 石ヶ谷自然体験教室 ミニ門松を作ろう!



## 🎄イベントのお知らせ🎄

### 石ヶ谷自然体験教室 ミニ門松を作ろう!!



【日時】令和3年12月26日(日) 10:30～12:00  
※8:30時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。  
HP・Facebookまたは電話にてご確認ください。  
【場所】明石中央体育会館 会議室1・2  
【対象】18歳以上  
【定員】先着20名  
【参加費】1人1,000円(保険料込) 1人1柱のみ  
【持ち物】軍手、装飾に使用したい物、剪定ばさみ(あれば)  
【申込期間】令和3年12月1日(水)～12月15日(水)  
【申込方法】電話、または明石中央体育会館事務所窓口にて受付  
【申込先】石ヶ谷公園・明石中央体育会館  
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47  
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624



竹を使って高さ30cmのミニ門松を作ります。  
木の葉や折り紙を使って飾りを作り、オリジナルの門松を作ります。

## 🎄12月のスポーツ開放予定🎄

【月曜日】	大人のバレーボール	19:00～20:45	13・27
【水曜日】	バレーボール	9:30～11:30 18:30～20:30	1・8・15・22
【木曜日】	バドミントン	9:30～11:30 18:30～20:30	2・9・16・23
【金曜日】	卓球	9:30～11:30	3・10・17・24
【金曜日】	コアトレ	10:00～11:00	3・10・17・24



### ☆コアトレ開放☆

身体のコア(核)となる体幹を鍛え、身体の「バランス」、「動き」を改善します!



## 🎄第3期スポーツ教室🎄

🎯 第3期スポーツ教室の申し込みが始まります!  
申込期間、申込方法は以下の通りです!

申込期間: 12月1日(水)～12月15日(水) 必着  
申込方法: 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤連絡先  
⑥返信用はがき宛名面に申し込まれる方の住所、氏名を記入  
または、体育会館事務所にて受付(返信用はがき63円で販売あり)  
※子どもの教室は【生年月日・保護者名・フットサル教室は部名】を記入  
申込先: 明石中央体育会館  
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47  
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624



## 初代王者は誰の手に! 石ヶ谷クイズイベント

令和3年11月13日(土) 6組20名参加



## 🎄イベントの報告🎄

### 令和3年度秋期キッズ陸上教室

令和3年11月7日(日)～12月5日(日)  
全5回 1部25名 2部25名



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

【HPメールアドレス】  
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp  
【HP】  
http://www.e-akashi.jp

【HP】 【LINE@】



皆様のご来園を  
お待ちしております♪