

石ケ谷公園だより

輝く明日へ!あなたとともに!地域とともに! No.173

10月

10月の行事&大会

- 1日(木) 12月分抽選会
- 3日(土) 第52回明石市バスケットボールクラブ選手権大会
- 13日(火) 明石市初任者研修
- 17日(土) 明石市子どもバレーボール大会
- 18日(日) 石ケ谷自然体験教室
～石ケ谷の秋と遊ぼう! 第8回とことんネイチャーゲーム～
明石市秋季新体操大会
- 25日(日) 石ケ谷ハーブイベント ～キッチンロープを作ろう～

10月のスポーツ開放予定

【月曜日】 	大人のバレーボール 19:00~20:45	12・26
【水曜日】 	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	7・14・21・28
【木曜日】 	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	1・8・15・22・29
【金曜日】 	卓球 9:30~11:30	2・9・16・23・30
【金曜日】 	コアトレ 10:00~11:00	2・9・16・23・30

卓球コーナーのご案内 1台 1時間 300円

【利用時間】9:00~20:00
【持ち物】特にありません。

1台につき、ラケット4本、ピン球1球まで無料貸出しています。

10月中止予定日(休館日を除く)
13日(火)

※上記の日は卓球コーナーをご利用いただけません。
火曜日、水曜日、木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

イベントのお知らせ

—石ケ谷ハーブイベント— キッチンロープを作ろう!

レモングラスで作ったロープにお料理に使えるハーブやスパイスを飾って、欲しい時にいつでもカットして使える壁飾りを作ります。そのままドライハーブにもできるので1年中楽しめます。

※ハーブの種類は生育状況によって決定します。ハーブティーの試飲付き

【日時】令和2年10月25日(日)10時~12時
※8:30の時点で明石市に警報が発令された場合は中止
ホームページ、Facebook、またはTELにてご確認ください

【場所】石ケ谷公園 石ケ谷ハーブガーデンズ
※雨天の場合、会議室3にて開催

【定員】先着15名

【参加費】800円(保険料込)

【持ち物】剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用袋

【申込期間】令和2年10月1日(木)~15日(木)

電話、または石ケ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで

【お問合せ】石ケ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

—はじめての!キッズ陸上教室—

正しい走り方をマスターして、今よりも速く走れるようになろう!
走るのが苦手な子、もっと速く走りたい子、ご応募お待ちしております!

【日程】令和2年11月8・15・22・29・12月6日 日曜日 全5回
※8:30の時点で明石市に警報が発令された場合は中止
電話にてご確認ください(予備日 12月13日)

【時間】10:00~11:00

【場所】石ケ谷公園 野外活動広場

※雨天の場合、場所が変更になる可能性があります

【対象】小学生

【定員】先着15名

【参加費】2,000円(保険料込)

【講師】当館スタッフ

【申込期間】令和2年10月15日(木)~10月31日(土)

電話、または明石中央体育会館事務所窓口まで

【お問合せ】石ケ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

石ケ谷自然体験教室

～竹で水でっぽうを作ろう～



9月20日(日) 9組14名 参加

9月26日(土) 15名 参加



石ケ谷ハーブイベント
～青竹でハーブアレンジメント～



石ケ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

【HPメールアドレス】
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

【HP】

【LINE@】



明石中央体育会館

検索



皆様のご来園を
お待ちしております♪