

キラキラボディ教室

☆無料体験のご案内☆

～参加者大募集～

懐かしの人気アニメソングに合わせて、簡単ダンスエクササイズ♪
ほかにも、ヨガや筋トレも行います♪
楽しく気になる部分のシェイプアップをしませんか!?

目指そう!!!!キラキラボディ☆☆



- *日 程・・・8月19日(火)
- *時 間・・・14:00～15:30
- *受 講 料・・・無料
- *募集人数・・・先着20名
- *対 象・・・一般男女(20歳以上の方)
- *場 所・・・明石中央体育会館 第一競技場
- *講 師・・・当館スタッフ
- *申込方法・・・電話または、体育会館事務所窓口にて申込みして下さい。
- *申込期間・・・7月15日～
- *問い合わせ・・・明石中央体育会館 TEL:078-936-6621
住所:〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

