



# 冬期バレーボール教室（初級）

【日 程】 11月25日、12月2日、9日、16日、23日

火曜日 計5回

【時 間】 10:00~11:30

【場 所】 明石中央体育会館 第1競技場

【対 象】 20才以上の女性

【受講料】 1,500円（保険料込）

【募集人数】 20名

【申込期間】 平成26年11月1日（土）~10日（月） 必着

【申込方法】 往復はがき（教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先）  
又は事務所窓口にて（はがき1枚52円必要）

【内 容】 パス（アンダー・オーバー）、レシーブ、スパイクの基本を  
メインに練習をします。

【担 当】 当館スタッフ

【問 合 せ】 明石中央体育会館



〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47

TEL 078-936-6621

初心者大歓迎!!  
みんなで楽しくバレーボールをしましょ  
う!!  
たくさんのご応募お待ちしております☆

