

平成27年度 新教室開講！



B.B フィットネス教室無料体験

◇内容◇

ストレッチ・有酸素運動・リズムダンス・HIPHOP・タップダンスなどのさまざまな動きでバランスの良い身体作りをします。

【日時】 平成27年3月24日(火)、31日(火)
13:30~15:00 ※2回受講可

【場所】 明石中央体育会館 第2競技場

【受講料】 無料

【定員】 20名

【講師】 明石フィットネスクラブ

【申込期間】 平成27年3月15日(日)~31日(火)

【申込方法】 お電話、または明石中央体育会館事務所窓口にてお申込みください。

【申込先】 明石中央体育会館 TEL 078-936-6621



平成27年度から新しく
「B.B フィットネス教室」が
開講します。
興味のある方は、ぜひご参加
ください。



心も身体も

ビューティフル!