

～無料体験～

新教室

# B.B フィットネス教室

リズムダンス・HIPHOP・タップダンスなどの  
様々な動きでバランスの良い身体作りをします。



【日時】 平成27年5月19日(火)

13:30 ~ 15:00

【場所】 明石中央体育会館 第2競技場

【受講料】 無料

【対象】 18歳以上

【持ち物】 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

【講師】 明石フィットネスクラブ

【申込期間】 平成27年5月1日(金) ~ ※当日受付可

【申込方法】 お電話、または明石中央体育会館事務所窓口  
にてお申込みください。

【申込先】 明石中央体育会館

TEL 078-936-6621



平成27年度から開講された**新しい教室**です。

**興味のある方、身体を動かしたい方、**

**ぜひ無料体験にご参加ください！！**