

スラックライン教室★

スラックラインとは!?

2本の木などに張られた幅5cm程度のベルトの上でバランスをとって立ったり、歩いたり、ジャンプやポーズなどの技をすることを楽しみ、年齢・性別に関係なく、自分のペースで遊べるライフスタイルスポーツです。

- 【開催日】 平成27年5月31日・6月7日・21日 日曜日 計3回
予備日：6月28日(日)・7月5日(日)
※雨天中止。8:30以降に明石中央体育会館ホームページ、Facebook、またはお電話にてご確認ください。
- 【クラス】 ①親子の部・・・小学生以下の子どもと親
②一般の部・・・中学生以上(シニア含む)
- 【時間】 ①親子の部・・・9:30～10:25
②一般の部・・・10:30～11:30
- 【受講料】 ①親子の部(2名)・・・2,500円(保険料込)
※1名追加ごとに1,300円(保険料込)
②一般の部(1名)・・・1,500円(保険料込)
- 【場所】 石ヶ谷公園内スラックライン優先エリア
- 【講師】 ☆田中健雄さん 日本スラックライン連盟認定インストラクター
☆田中輝登くん JSFed ランキング8位 ※2014年11月時点
GIBBON JAPAN インターナショナルプロライダー
☆その他スラックライン愛好家の方々
- 【申込方法】 電話にて受付(名前・年齢・性別・住所・連絡先)
- 【申込期間】 平成27年5月15日(金)～5月28日(木)
- 【申込先】 明石中央体育会館 TEL 078-936-6621

※当日は、動きやすい服装・運動靴でご参加ください。

