



夏期バレーボール教室（初級）

内 容 : パス（アンダー・オーバー）、レシーブ、スパイクの基本をメインに練習をします。

日 程 : 7月7日、14日、28日、8月11日、18日 火曜日 計5回

時 間 : 10:00~11:30

場 所 : 明石中央体育会館 第1競技場

対 象 : 18歳以上

受講料 : 1,500円（保険料込）

募集人数 : 20名

申込期間 : 平成27年6月16日（火）~30日（火）必着

申込方法 : 往復はがき（教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先）
又は事務所窓口にて（はがき1枚必要）

担 当 : 当館スタッフ

問合せ : 明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621



初心者大歓迎!!

みんなで楽しくバレーボールをしましょう!!

たくさんのご応募お待ちしております☆

