

無料体験 参加者大募集!

B.B フィットネス教室

今年度新しく開講した教室です! タップダンス、ジャズダンス、有酸素運動などの、さまざまな動きで、バランスの良い身体作りを行います!!!

音楽にあわせて楽しく身体を動かすことができます!

- 【日時】 平成27年10月6日(火) 13:30~15:00
- 【場所】 明石中央体育会館 第2競技場
- 【対象】 18歳以上(高校生不可)
- 【持ち物】 運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物
- 【受講料】 無料
- 【講師】 明石フィットネスクラブ
- 【申込期間】 平成27年10月1日(木)~ ※当日受付可
- 【申込方法】 お電話または明石中央体育会館事務所窓口にてお申し込みください。
- 【問合せ】 明石中央体育会館 TEL 078-936-6621

和気あいあいとした楽しい雰囲気の中で、身体を動かすことができます!
身体を動かしたい方、ダンスに興味のある方、一度参加してみてください!
お友達との参加も大歓迎です。たくさんのご参加お待ちしております!!!