

～石ケ谷ハーブイベント～

秋に採れるサフランを使ってパエリアを作ろう！！



秋になると石ケ谷ハーブガーデンズでは、紫色のサフランが咲きます。

採れたサフランを使ってパエリアを作ります！

みんなで食欲の秋を楽しみましょう♪

さらに昨年好評だったハーブのシューズキーパーも作れます☆

内 容：秋に石ケ谷ハーブガーデンズで採れるサフランを使ってパエリア作り。
さらにハーブのシューズキーパーも作れます♪
ハーブティーの試飲付き。

日 時：平成 27 年 11 月 15 日（日） 10：00～12：00

場 所：明石中央体育会館 2 階会議室

定 員：先着 16 名

参 加 費：一人 800 円（保険料込）

持 ち 物：エプロン、布巾

申込期間：10 月 15 日（木）～10 月 30 日（金）

電話、または石ケ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで。



サフランと魚介を使って
おいしいパエリアを作ろう！



☆問合せ☆

石ケ谷公園・明石中央体育会館
TEL 078-936-6621
しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
代表団体 株式会社ホーフ