



冬期バレーボール教室（初級）



パス（アンダー・オーバー）、レシーブ、スパイクの基本をメインに練習をします。

初心者大歓迎！！！！

みんなで楽しくバレーボールをしましょう★

【日 程】 11月24日、12月1日、8日、15日、22日 火曜日 計5回

【時 間】 10：00～11：30

【場 所】 明石中央体育会館 第1競技場

【対 象】 18歳以上

【受 講 料】 1,500円（保険料込）

【募集人数】 20名

【申込期間】 平成27年11月1日（日）～15日（日） 必着

【申込方法】 往復はがき（教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先）
又は事務所窓口にて（はがき1枚必要）

【担 当】 当館スタッフ

【問 合 せ】 明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47
TEL 078-936-6621



＼たくさんのご応募お待ちしております☆／

