

《無料体験》

B.Bフィットネス教室

B.BフィットネスのB.Bとは? **Beautiful Body**

ジャズダンス

タップダンス

ヒップホップ

さまざまな動き(ダンス)でバランスの良い身体作りをします!
毎回充実した時間を過ごすことができます!
心も身体も『Beautiful』を一緒に目指しましょう!

【日時】 平成28年2月9日(火) 13:30~15:00

【場所】 明石中央体育会館 第2競技場

【受講料】 **無料**

【対象】 18歳以上(高校生不可)

【持ち物】 運動できる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル

【講師】 明石フィットネスクラブ

【申込期間】 平成28年1月20日(水)~ **※当日受付可**

【申込方法】 電話または明石中央体育会館事務所窓口にて
お申し込みください。

【申込先】 明石中央体育会館 TEL 078-936-6621



ダンスに興味のある方! 身体を動かしたい方!
どなたでも大歓迎です!
気軽にご参加ください!!!