

平成28年度第1期

ダンス教室



【日程】 平成28年4月21日～6月30日 木曜日

全10回 ※5月5日はお休みです。

【時間】 ①キッズの部 18:15～19:15

②大人の部 19:30～20:45

【場所】 明石中央体育会館 第2競技場

【対象】 ①小学1年生～6年生

②18歳以上(高校生不可)

【受講料】 ①10回 6,000円(保険料込)

②10回 4,500円(保険料込)

【定員】 各部20名 ※先着順

【講師】 松川 智美先生

【申込方法】 電話または体育会館事務所窓口で受付

【申込先・問合せ】 明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47

TEL 078-936-6621



★キッズの部★

楽しい音楽にのって
かっこいいダンスを踊ろう！
友だちと一緒にかく汗は
気持ちいい！！
Let's Dance!!!

★大人の部★

ストレッチを多く取り入れて
身体をゆっくりほぐします♪
レッスンの最後には
ダンスを楽しみながら
一緒に良い汗を流しましょう！！

