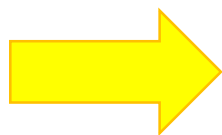


B.B フィットネス教室【無料体験】



B.B フィットネスの B.B とは？

『Beautiful Body』

ジャズダンス、タップダンスなどの
さまざまな動きでバランスの良い身体作りをします！
毎回充実した時間を過ごすことができます☆
心も身体も『Beautiful』を一緒に目指しましょう♪

日 時：平成 28 年 5 月 17 日(火) 13：30～15：00

場 所：明石中央体育会館 第 2 競技場

対 象：18 歳以上(高校生不可)

持 ち 物：運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物

受 講 料：無料

講 師：明石フィットネスクラブ

申込期間：平成 28 年 5 月 1 日(日)～ ※当日受付可

申込方法：電話(078-936-6621)または明石中央体育会館事務所窓口にて受付。



和気あいあいとしたアットホームな教室です!!
身体を動かしたい方、ダンスに興味がある方、一度参加してみてください☆
お友達との参加も大歓迎です♪たくさんのご参加お待ちしております(^o^)

明石中央体育会館

検索



明石中央体育会館