

# 平成28年度 夏期



## 卓球教室(火)



基本知識・ルール・基本技術の練習から始め、ラリーが続くように練習します。

最終目標はレベルの高いゲームを楽しめるようになることです。

- 【日程】 平成28年7月12・19日、8月2・16・23日  
火曜日 全5回
- 【時間】 9:30～11:30
- 【場所】 明石中央体育会館 第1競技場半面
- 【対象】 18歳以上(高校生不可)
- 【受講料】 5回 2,500円(保険料込)
- 【定員】 40名 ※申込多数の場合は抽選
- 【講師】 石井 洋子先生
- 【申込期間】 平成28年6月15日(水)～6月25日(土)必着
- 【申込方法】 往復ハガキに  
①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢  
⑤性別⑥連絡先⑦返信用宛名面に申込み  
される方の住所・氏名  
または、体育会館事務所窓口にて受付  
(返信用ハガキ(52円)必要 ※販売あり)
- 【申込先・問合せ】 明石中央体育会館 TEL 078-936-6621  
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47



ホームページもご覧ください!!  
各教室やイベントの情報を掲載しております♪

明石中央体育会館

検索



明石中央体育会館