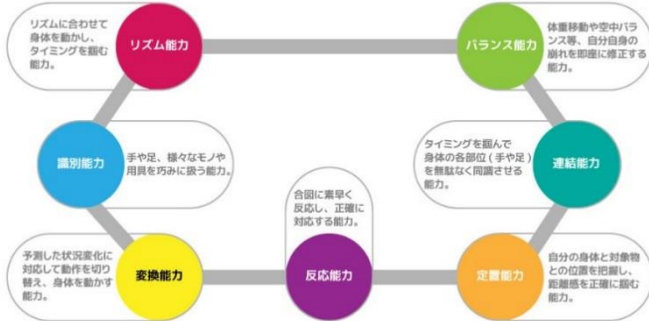




～夏休み短期教室～

# コーディネーショントレーニング教室

## コーディネーション能力とは



## コーディネーショントレーニングとは？

子ども達に必要なコーディネーション能力（身体を巧みに動かす能力）を向上させるトレーニングです。トレーニングを通じて、脳や神経系を刺激することで、どんなスポーツにも必要な「自分の身体を巧みに動かす能力」が身に付きます。

《日程》 平成28年7月13日・20日・27日・8月3日・17日

水曜日 計5回 ※8月10日はお休みです

《時間》 16:15～17:15

《場所》 明石中央体育会館 第2競技場

《対象》 小学1～3年生

《受講料》 5回2,000円(保険料込)

《定員》 20名 ※申込多数時、抽選

《講師》 当館スタッフ

《申込期間》 平成28年6月15日(水)～6月25日(土)

《申込方法》 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年⑥性別⑦保護者名⑧連絡先⑨返信用宛名面に申込される方の住所・氏名を記入。

または明石中央体育会館事務所窓口にて受付  
(返信用はがき必要※52円で販売あり)

《申込先》 明石中央体育会館 TEL 078-936-6621  
〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47



楽しく身体を動かして  
コーディネーション能力を  
身に付けよう!!!



明石中央体育会館

明石中央体育会館

検索