

クリスマスお楽しみイベント

♪ ゆるスポーツ体験 ♪



日時：平成28年12月25日(日) 9:30~12:00(受付開始9:15)

場所：明石中央体育会館 第1競技場

参加資格：1チーム4人編成(男女混合可)

参加費：無料

対象：中学生以上(ただしクラス分けはありません)

定員：12チーム(先着順)

持ち物：運動できる服装(できればボーター着用)・室内用シューズ・飲み物・タオル

申込期間：12月15日(木)~定員になり次第、受付終了

申込方法：電話(078-936-6621)または明石中央体育会館事務所窓口にて受付

ゆるスポーツは老若男女、スポーツが得意な人・苦手な人、そして健常者も障がい者も、誰もが『ゆるっと』楽しむことができるスポーツです♪



イベント内容 ↓↓↓

- ◆手くくりバレー：バレーボールの基本姿勢からヒントを得たスポーツです！両手をバンダナで固定され自由を奪われるという新感覚を味わいながらプレイすることができます！
- ◆スポーツおせろ：めくる『だけ』のシンプルなスポーツです！

※イベント中の怪我またはその他の事故について主催者は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

◆問合せ◆

石ヶ谷公園・明石中央体育会館
明石市大久保町松陰1126-47
Tel.078-936-6621

指定管理者

しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
代表団体 株式会社ホープ

クリスマス
プレゼント
もらえるよ♪



明石中央体育会館



明石中央体育会館

