

B.Bフィットネス教室

無料体験のお知らせ！

一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？

ストレッチ・有酸素運動・リズムダンス・タップダンスなどのさまざまな動きで
バランスの良い身体づくりと体幹を強化することができます☆
運動不足の方、いつまでも健康でいたい！という方大歓迎です！！



【日 程】平成29年2月7日（火）

【時 間】13：30～15：00

【場 所】明石中央体育会館 第2競技場

【対 象】18歳以上(高校生不可)

【参加費】無料

【持ち物】室内用シューズ・運動できる服装

【講 師】明石フィットネスクラブ

【申込期間】平成29年1月15日～ ※当日受付可

【申込方法】電話(078-936-6621)または明石中央体育会館事務所窓口にて受付

お気軽にご参加ください♪お待ちしております(^0^)！

《問合せ》明石中央体育会館

明石市大久保町松陰1126-47 (TEL078-936-6621)



明石中央体育会館

検索



明石中央体育会館