

# 『楽しい親子ボール運動』 コーディネーショントレーニング (スポーツの脳トレーニング)体験会



## コーディネーション能力とは



子どもたちに必要なコーディネーション能力(身体を巧みに動かす能力)を向上させるトレーニングです。トレーニングを通じて、脳や神経系を刺激することで、どんなスポーツにも必要な「自分の身体を巧みに動かす能力」が身に付きます。親子で日々トレーニングすることによって、親子の絆を深め、よい効果が得られます。



# 平成29年3月5日(日) 14:15~15:45(開場14:00)

- 《 場 所 》 明石中央体育会館 第2競技場
- 《 対 象 》 小学1年~4年生の子どもとその保護者
- 《 参加料 》 **無料**
- 《 持ち物 》 運動できる服装・室内シューズ
- 《 定 員 》 親子25組(50名) ※先着順
- 《 講 師 》 神戸親和女子大学ジュニアスポーツ教育学科教授  
加藤 寛(元ヴィッセル神戸監督)
- 《 協 力 》 神戸親和女子大学サッカー部
- 《 申込期間 》 平成29年2月15日(水)~2月28日(火) **※定員になり次第申込終了**
- 《 申込方法 》 電話または明石中央体育会館事務所窓口にて受付。
- 《 申込先 》 明石中央体育会館 TEL 078-936-6621  
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47



※イベント中の怪我又はその他の事故については、主催者は応急処置のみ行います。その他の責任は一切負いません。  
 ※広報の目的でイベント風景を写真撮影し、HP・Facebook等へ掲載させていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。  
 ※お預かりした個人情報は、本イベントにのみ使用させていただきます。



明石中央体育会館

