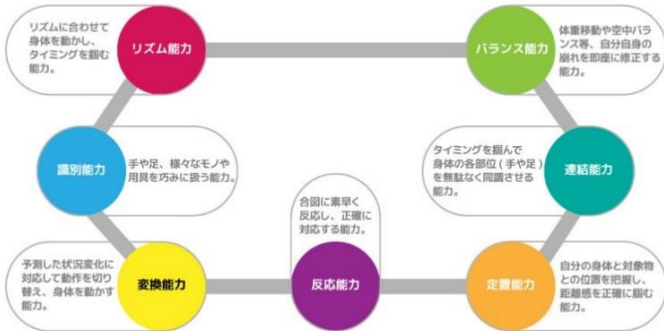




～夏期教室～

コーディネーショントレーニング教室

コーディネーション能力とは



コーディネーショントレーニングとは？

子ども達に必要なコーディネーション能力（身体を巧みに動かす能力）を向上させるトレーニングです。トレーニングを通じて、脳や神経系を刺激することでどんなスポーツにも必要な『自分の身体を巧みに動かす能力』が身に付きます。

＜＜日程＞＞ 平成 29 年 7 月 5 日・ 12 日・ 19 日・ 26 日

水曜日 計 4 回

＜＜時間＞＞ 16:15～ 17:15

＜＜場所＞＞ 明石中央体育会館 第 2 競技場

＜＜対象＞＞ 小学 1～ 3 年生

＜＜受講料＞＞ 4 回 1,600 円（保険料込）

＜＜定員＞＞ 20 名 ※申込多数時、抽選

＜＜講師＞＞ 当館スタッフ

＜＜申込期間＞＞ 平成 29 年 6 月 1 日(木)～ 6 月 15 日(木)

＜＜申込方法＞＞ 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年⑥性別⑦保護者名⑧連絡先⑨返信用宛名面に申込される方の住所・氏名を記入。

または明石中央体育会館事務所窓口にて受付
(返信用はがき必要 ※62 円で販売あり)

＜＜申込先＞＞ 明石中央体育会館 TEL : 078-936-6621

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47



@Hoiclue ♪



明石中央体育会館

明石中央体育会館

検索

みんなでのしく
運動しよう♪



@Hoiclue ♪