

わくわくスポーツ コーディネーション&かけっこ教室



脳や神経系を刺激するコーディネーショントレーニングを取り入れ、すべてのスポーツの基礎となる「かけっこ」の早く走るためのポイントやコツを指導します。コーディネーション能力を向上させ、かけっこのコツを掴むことで、いろいろなスポーツで活躍のチャンスが増え、スポーツへの楽しみが増えます！



【日 程】平成 29 年 8 月 2・9・16・23・30 日の水曜日 全 5 回

※雨天の場合（8 月 4・11・18・25・31 日）に行いません。

【時 間】10：00～11：00 ※雨天中止。8：30 時点で有無の決定。

（電話にてご確認ください。）

【場 所】石ヶ谷公園 野外活動広場

【対 象】小学 1～3 年生

【受 講 料】5 回 2,000 円（保険料込）

【定 員】20 名 ※申込多数時抽選あり

【講 師】当館スタッフ

【申込期間】平成 29 年 7 月 15 日（土）～7 月 25 日（火）必着

【申込方法】往復ハガキ①教室名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤生年月日⑥学年⑦性別

⑧保護者名⑨連絡先⑩返信用ハガキに申込される方の住所・氏名を記入。

または明石中央体育会館事務所窓口にて受付。

（返信用ハガキ必要 ※62 円で販売あり）

【申 込 先】明石中央体育会館 TEL：078-936-6621

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47



明石中央体育会館

明石中央体育会館

検索

少しでも早く走りたい！かっこよく走りたい！！
コーディネーショントレーニングを取り入れ、楽しみながら
走り方のコツをマスターしよう！！