

第2期 わくわくスポーツ コーディネーション&かけっこ教室



脳や神経系を刺激するコーディネーショントレーニングを取り入れ、すべてのスポーツの基礎となる「かけっこ」の早く走るためのポイントやコツを指導します。コーディネーション能力を向上させ、かけっこのコツを掴むことで、いろいろなスポーツで活躍のチャンスが増え、スポーツへの楽しみが増えます！



【日 程】平成29年10月18日・25日・11月1日・8日・15日の水曜日
予備日11月22日・29日

【時 間】16:15~17:15
※雨天中止。14:15時点で有無の決定。

(電話にてご確認ください。)中止の場合、予備日に行います。

【場 所】石ヶ谷公園 野外活動広場

【対 象】小学1~3年生

【受講料】5回 2,000円(保険料込)

【定 員】20名 ※申込多数時抽選あり

【講 師】当館スタッフ

【申込期間】平成29年10月1日(日)~10月10日(火)必着

【申込方法】往復ハガキ①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥学年
⑦性別⑧保護者名⑨連絡先⑩返信用ハガキに申込される方の住所・氏名を記入。
または明石中央体育会館事務所窓口にて受付。
(返信用ハガキ必要 ※62円で販売あり)

【申 込 先】明石中央体育会館 TEL:078-936-6621
〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47



明石中央体育会館

明石中央体育会館

検索

少しでも早く走りたい!かっこよく走りたい!!
コーディネーショントレーニングを取り入れ、楽しみながら
走り方のコツをマスターしよう!!