



# スポーツの秋☆

## ゆるゆる運動会！！

ゆるスポーツは老若男女、スポーツが得意な人・苦手な人、そして健常者も障がい者も、誰もが『ゆるっと』楽しむことができるスポーツです。スポーツの秋に子どもの頃を思い出して運動会を楽しんでみませんか？お友達同士での参加も大歓迎です★  
たまには大人も…走って！騒いで！みんなでリフレッシュしましょう♪  
実施予定種目：リレー・ドッチビーなど

☆日 時☆ 平成 29 年 11 月 12 日(日) 10:00~12:00(受付開始 9:45)  
雨天中止。8:30 時点で明石市に警報が発令された場合は中止。  
(ホームページ・Facebook または TEL にてご確認ください。)



☆場 所☆ 石ヶ谷公園 野外活動広場

☆対 象☆ 20 歳以上の男女

☆参 加 費☆ 一人 300 円

☆定 員☆ 先着 45 名

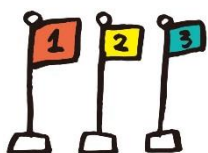
※当日は 3 チームに分かれます。チームはこちらで決めます。  
お友達同士の参加の場合は、その旨をお伝えください。

☆持 ち 物☆ 運動できる服装、飲み物、タオル

☆申込方法☆ 電話(078-936-6621)または明石中央体育会館事務所窓口にて受付

☆申込期間☆ 平成 29 年 10 月 15 日(日)~31 日(火)

☆問 合 せ☆ 明石中央体育会館  
☎674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47  
TEL 078-936-6621



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

検索



明石中央体育会館