



# 第3期 わくわくスポーツ



## コーディネーション&かけっこ教室

脳や神経系を刺激するコーディネーショントレーニングを取り入れ、すべてのスポーツの基礎となる「かけっこ」の速く走るためのポイントやコツを指導します。コーディネーション能力を向上させ、かけっこのコツを掴むことで、いろいろなスポーツで活躍のチャンスが増え、スポーツへの楽しみが増えます！

【日 程】平成30年1月17日・24日・31日・2月7日・14日の水曜日 全5回  
予備日2月21日・28日

【時 間】16:00~17:00

※雨天中止。14:00時点で有無の決定。

(電話にてご確認ください。)中止の場合、予備日に行います。

【場 所】石ヶ谷公園 野外活動広場

【対 象】小学1~3年生

【受 講 料】2,000円(保険料込)

【定 員】20名 ※申込多数時抽選あり

【講 師】当館スタッフ

【申込期間】平成29年12月15日(金)~1月8日(月) 必着

【申込方法】往復ハガキ①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥学年⑦性別⑧保護者名⑨連絡先  
⑩返信用ハガキに申込される方の住所・氏名を記入。

または、明石中央体育会館事務所窓口にて受付。

(返信用ハガキ必要 ※62円で販売あり)

【申 込 先】明石中央体育会館 TEL078-936-6621

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47



明石中央体育会館

少しでも速く走りたい! かけっこよく走りたい!! コーディネーショントレーニングを取り入れ、楽しみながら走り方のコツをマスターしよう!!

