



ダンス教室無料体験

5/24(木) キッズの部 18:15~19:15
大人の部 19:30~20:45

☆キッズの部☆

楽しい音楽にのってかっこいいダンスを踊ろう！
友だちと一緒にかく汗は気持ちいい！！
Let's Dance♪

☆大人の部☆

ストレッチを多く取り入れて身体を
ゆっくりほぐします！レッスンの最後にはダンスを
楽しみながら一緒に良い汗を流しましょう♪

- 【日 時】 平成 30 年 5 月 24 日 (木)
①キッズの部 18:15~19:15
②大人の部 19:30~20:45
- 【場 所】 明石中央体育会館 会議室 1・2
- 【対 象】 ①小学 1 年生~6 年生
②18 歳以上 (高校生不可)
- 【持 ち 物】 室内シューズ・タオル
- 【受 講 料】 無料
- 【講 師】 松川 智美先生
- 【申込期間】 平成 30 年 5 月 15 日 (火) ~ ※当日受付可
- 【申込方法】 電話 (078-936-6621)
または明石中央体育会館事務所窓口にて受付。



明石中央体育会館の
LINE ができました♪

(LINE@)



ID:@ehg2695p

(ホームページ)



明石中央体育会館