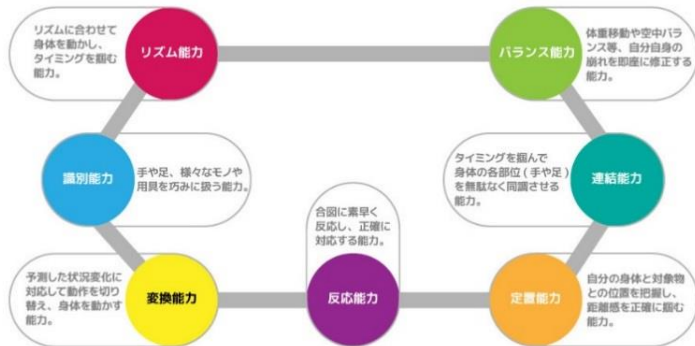




～夏期～

# コーディネーショントレーニング教室

## コーディネーション能力とは



## コーディネーショントレーニングとは?

子ども達に必要なコーディネーション能力(身体を巧みに動かす能力)を向上させるトレーニングです。トレーニングを通じて、脳や神経系を刺激することでどんなスポーツにも必要な『自分の身体を巧みに動かす能力』が身に付きます。

《日程》 平成30年7月11・18・25日 8月1・8日

水曜日 計5回

《時間》 16:15～17:15

《場所》 明石中央体育会館 第2競技場

《対象》 小学1～3年生

《受講料》 5回 2,000円 (保険料込)

《定員》 20名 ※申込多数時、抽選

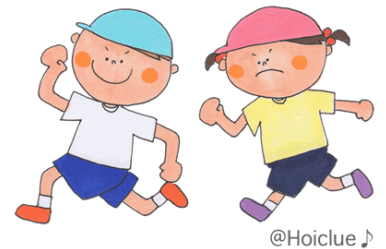
《講師》 当館スタッフ

《申込期間》 平成30年6月1日(金)～6月15日(金)

《申込方法》 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学年⑥性別⑦保護者名⑧連絡先⑨返信用宛名面に申込される方の住所・氏名を記入。

または明石中央体育会館事務所窓口にて受付  
(返信用はがき必要 ※62円で販売あり)

《申込先》 明石中央体育会館 TEL: 078-936-6621  
〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47



@Hoiclue ♪

LINE@



ID: @ehg2695p

お友達になるとイベントの  
情報をゲットできます!  
登録おまちしています♪



@Hoiclue ♪

ホームページ



明石中央体育会館

明石中央体育会館

検索