

平成30年度 夏期



# 姿勢改善教室



夏期教室初開催!!  
姿勢改善を行うことで  
肩こり・腰痛の軽減を目指します!!



【日 程】平成30年7月12・19・26日・8月2・9日 木曜日 全5回

【時 間】10:00~11:00

【場 所】明石中央体育会館 会議室1・2

【対 象】18歳以上(高校生不可)

【受講料】5回 2,500円(保険料込)

【定 員】20名 ※申込多数の場合は抽選

【講 師】大朋 英理先生

【申込期間】平成30年6月1日(金)~15日(金)必着

【申込方法】往復ハガキ①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別  
⑥連絡先⑦返信用ハガキに申込みされる方の住所・氏名  
または、体育会館事務所窓口にて受付  
(返信用ハガキ(62円)必要※販売あり)

【申込先・問合せ】明石中央体育会館

☎674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47

TEL 078-936-6621



お友達になると  
イベントの情報をゲット  
できます!  
登録お待ちしております☆

LINE@



ID:@ehg2695p

ホームページ



明石中央体育会館

検索

明石中央体育会館

