

平成30年度第2期スポーツ教室受講生募集

《申し込み方法》

往復ハガキにて→教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、【子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサルとダンスは部名】を記入。応募多数時抽選。

《申し込み期間》

8月1日～8月15日（必着）

《連絡先》

〒674-0053 大久保町松陰1126-47 明石中央体育会館
Tel 936-6621

教室名	開催日	時間	場所	対象	定員	参加料（保険料込）
卓球（火）	9月4日～11月6日 火曜日 10回	9：30～11：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	60名	4,500円
B.Bフィットネス	9月4日～11月13日 火曜日 10回	13：30～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
フットサル	9月4日～11月6日 火曜日 10回	15：45～16：45 16：45～17：45 17：45～18：45	第1競技場	園児（H24.4.2～H26.4.1生まれ）の部 小学1～3年生の部 小学4～6年生の部	各部20名	8,000円
自力整体	9月5日～11月7日 水曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	10名	3,000円
卓球（水）	9月5日～11月7日 水曜日 10回	13：30～15：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
幼児体操	9月5日～11月7日 水曜日 10回	14：00～15：30	第2競技場	H26.4.2～H27.4.1生まれの幼児	45名	5,300円
わくわくスポーツ	9月5日～11月7日 水曜日 10回	16：15～17：15	第2競技場	小学1～3年生までの児童	42名	4,000円
バドミントン	9月13日～11月15日 木曜日 10回	9：30～11：30	第2競技場	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
姿勢改善	9月6日～11月15日 木曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
すこやか健康体操	9月13日～11月22日 木曜日 10回	13：30～15：15	第1競技場	概ね40歳以上	60名	4,800円
ヨガ	9月6日～11月15日 木曜日 10回	14：00～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
ダンス	9月13日～11月15日 木曜日 10回	18：15～19：15 19：30～20：45	会議室1・2	キッズの部（小学1～6年生） 大人の部（18歳以上、高校生不可）	各部20名	6,000円 4,500円
大人のフットサル	9月7日～11月16日 金曜日 10回	19：00～20：45	第1競技場	40歳以上の男性	25名	5,000円
女子フットサル	9月7日～11月16日 金曜日 10回	19：00～20：45	第1競技場	高校生以上の女性	25名	5,000円
バレーボール	9月1日～11月17日 土曜日 10回	9：30～11：30	第1・2競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円