



女子フットサル体験イベント



フットサルのいいところは？

日常的に気軽にできる！
 球技経験・体力がなくてもできる！
 屋内でできるから雨の心配なし！
 10代～50代以上と世代も様々

ウェアがかわいくてオシャレ♪
 運動不足・ダイエットにも効果的！
 フットサル仲間(友達)がすぐできる！
 初心者でもゴールを決められる！

**男子だけのスポーツじゃない！
 女子も楽しくボールをけりましょう！！**



日時：平成 30 年 8 月 4 日(土)
 18:30～20:00 ※受付 18:15～

場所：明石中央体育会館 第1競技場

対象：高校生以上の女性

定員：先着 20 名

参加料：**無料** ※保険の加入はありません。

講師：FC EASY 02 明石

申込方法：電話または明石中央体育会館事務所窓口にて受付

申込先：明石中央体育会館
 明石市大久保町松陰 1126-47
 TEL 078-936-6621



明石中央体育会館

検索



HP

明石中央体育会館



LINE@

パス、トラップなどの基礎練習を中心にを行います。
 フットサルに興味がある、フットサルが好きだという方であれば経験は問いません！
 フットサルの楽しさを知ってもらうイベントですので初心者の方大歓迎です！！
 イベントの最後には講師である明石の社会人サッカーチーム
 FC EASY 02 明石 の選手たちによる紅白戦もありますのでお楽しみに！