

# スポーツの秋☆

# ゆるゆる運動会！！

オリジナル  
ゆるスポーツを  
取り入れた

おとなの

日時：平成30年10月8日(月・祝)

10:00～12:00(受付9:45～)

場所：明石中央体育会館 第1競技場

玉入れや綱引き、障害物競走など定番の種目からオリジナルの種目まで!!

運動が苦手な方も気軽に参加できる種目を用意しています♪

ご夫婦やお友達同士での参加OK!!!!

もちろんおひとりでの参加も大歓迎です!!!!

★対象：20歳以上の男女

☆参加費：1人500円

★定員：先着45名

※当日は3チームに分かれます。チームはこちらで決めます。

お友達同士の参加の場合は、その旨をお伝えください。

☆持ち物：運動できる服装、室内用シューズ

★申込方法：電話(078-936-6621)または、明石中央体育会館窓口にて受付

☆申込期間：平成30年9月15日(土)～9月30日(日)

※当日につきましては、怪我またはその他の事故について  
主催者は一切の責任を負いかねます。各自スポーツ保険の加入をおすすめします。  
※当日、8:30時点で明石市に警報発令時はイベント中止です。  
HP・Facebookまたは電話にてご確認ください。



賞品もご用意  
しています!!  
優勝目指して  
頑張ってください!!



★問合せ★

明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47

LINE@



HP



明石中央体育会館

検索