

石ヶ谷公園だより 6月

夏期教室のご案内

申込期間:6月1日(火)~6月15日(火)必着 ※申込多数の場合は抽選
 申込方法:往復はがきに[教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先]を記入
 ※子どもの教室は[生年月日・保護者名・フットサル教室は部名]を記入
 または、体育会館事務所窓口にて受付(返信用はがき63円で販売あり)
 申込先:明石中央体育会館
 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

ご応募
お待ちしております!

姿勢改善教室

【日程】7月15日・22日・29日、
8月5日・12日の木曜日(全5回)
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【時間】10:00~11:00
 【定員】15名
 【受講料】2,500円(保険料込)

卓球(火)教室

【日程】7月13日・20日、8月3日・
10日・17日の火曜日(全5回)
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【時間】9:30~11:30
 【定員】40名
 【受講料】2,500円(保険料込)

卓球(水)教室

【日程】7月7日・14日・21日、
8月4日・25日の水曜日(全5回)
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【時間】13:30~15:30
 【定員】40名
 【受講料】2,500円(保険料込)

ヨガ教室

【日程】7月15日・22日・29日、
8月5日・12日の木曜日(全5回)
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【時間】14:00~15:00
 【定員】15名
 【受講料】2,500円(保険料込)

フットサル教室

【日程】7月13日・20日、8月3日・
10日・17日の火曜日(全5回)
 【時間】園児の部 15:45~16:45
 (H27.4.2~H29.4.1生まれ)
 小学1~3年生の部 16:45~17:45
 小学4~6年生の部 17:45~18:45
 【定員】各部20名
 【受講料】4,000円(保険料込)

コーディネーショントレーニング教室

【日程】7月14日・21日、8月4日・
18日・25日の水曜日(全5回)
 【対象】小学1~3年生
 【時間】16:15~17:15
 【定員】20名
 【受講料】2,000円(保険料込)

キッズダンス教室

【日程】7月15日・22日・29日、
8月5日・12日の木曜日(全5回)
 【対象】小学6年生まで
 【時間】18:15~19:30
 【定員】15名
 【受講料】3,000円(保険料込)

卓球コーナーのご案内

6月中止予定日(休館日を除く)
 1日(火)、6日(日)、13日(日)、
 24日(木)、25日(金)、26日(土)、28日(月)

現在、密を避けるため台数を4台に制限しております。
 火曜日、水曜日、木曜日は会議室前の7・8番台が
 使用できない場合があります。

イベントのご案内

石ヶ谷ハーブイベント ~ハーブのランチBOX~

【日時】令和3年7月10日 土曜日 10:00~12:00 雨天決行
 ※8:30の時点で明石市に警報が発令された場合は中止
 ホームページ、Facebookまたは電話にてご確認ください
 【場所】石ヶ谷公園 ハーブガーデンズ
 ※雨天の場合は、会議室3にて開催
 【定員】先着15名
 【参加費】500円(保険料込)
 【持ち物】軍手、持ち帰り用袋、剪定ばさみ
 【申し込み】6月15日(火)~6月30日(水)
 電話、または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
 【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館
 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624



石ヶ谷のハーブを使って、
 ランチBOXを可愛くアレンジ!
 ハーブティーの試飲付きです!
 ※ハーブの種類は生育状況に
 よって決定します

6月の行事・予定

- 1日(火) 7月分抽選会
明石市中学校体育実技(ダンス)講習会
- 2日(水) 8月分抽選会
- 5日(土) 石ヶ谷自然体験教室 梅実摘み取り体験イベント
- 6日(日) 兵庫県剣道段位審査会
- 12日(土) 石ヶ谷ハーブイベント ハーブの挿し木イベント
第67回明石市バスケットボール優勝大会
- 13日(日) //
- 14日(月) 明石市空手道連盟審査会
- 18日(金) インドアローンボウルス大会
- 19日(土) 明石市レディース卓球大会(ミニ団体戦)
- 19日(土) 第67回明石市バスケットボール優勝大会
- 20日(日) //
- 25日(金) 明石市中学校総合体育大会バレーボール競技大会
- 26日(土) //
- 27日(日) 明石市空手道選手権大会

6月のスポーツ開放予定

▲印は夜のみ

【月曜日】	大人のバレーボール 19:00~20:45	14・28
【水曜日】	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	2・9・16・23▲・30
【木曜日】	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	3・10・17・24▲
【金曜日】	卓球 9:30~11:30	4・11
【金曜日】	コアトレ 10:00~11:00	4・11・18・25

お知らせ

【抽選会】
 場所:体育会館1階ラウンジ
 時間:9:00~

6月1日(火)…7月分抽選会
 6月2日(水)…8月分抽選会

【バーベキュー許可エリア】
 7月分受付は
 6月1日(火)9:00より開始

石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

【HPメール】
 ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
 【HP】
 http://www.e-akashi.jp

【HP】

【LINE@】



明石中央体育会館 検索

皆様のご来園を
お待ちしております♪

