

令和2年度 第3期スポーツ教室受講生募集

《申し込み方法》

往復ハガキにて→教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、【子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサル・キッズダンスは部名】を記入。応募多数時抽選。

《申し込み期間》

12月1日～12月15日（必着）

《連絡先》

〒674-0053 大久保町松陰1126-47 明石中央体育会館

Tel 936-6621

教室名	開催日	時間	場所	対象	定員	参加料（保険料込）
卓球（火）	1月5日～3月23日 火曜日 10回	9：30～11：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
3B体操	1月5日～3月23日 火曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	一般の部（18歳以上、高校生不可）	15名	5,000円
B.Bフィットネス	1月5日～3月23日 火曜日 10回	13：30～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	15名	4,500円
フットサル	1月5日～3月23日 火曜日 10回	15：45～16：45 16：45～17：45 17：45～18：45	第1競技場	園児（H26.4.2～H28.4.1生まれ）の部 小学1～3年生の部 小学4～6年生の部	各部20名	8,000円
自力整体	1月6日～3月17日 水曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	15名	3,000円
卓球（水）	1月6日～3月17日 水曜日 10回	13：30～15：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
スポーツウエルネス吹矢	1月6日～3月17日 水曜日 10回	13：30～15：00	会議室1・2	どなたでも	15名	4,500円
幼児体操	1月6日～3月17日 水曜日 10回	14：00～15：30	第2競技場	H28.4.2～H29.4.1生まれの幼児	40名	5,300円
わくわくスポーツ	1月6日～3月17日 水曜日 10回	16：15～17：15	第2競技場	小学1～3年生までの児童	40名	4,000円
バドミントン	1月7日～3月25日 木曜日 10回	9：30～11：30	第2競技場	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
姿勢改善	1月7日～3月25日 木曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	15名	4,500円
すこやか健康体操	1月7日～3月25日 木曜日 10回	13：30～15：15	第1競技場	概ね40歳以上	40名	4,800円
ヨガ	1月7日～3月25日 木曜日 10回	14：00～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	15名	4,500円
キッズダンス	1月7日～3月25日 木曜日 10回	18：15～19：15 19：15～20：15	会議室1・2	初級の部 中・上級の部	各部15名	6,000円
大人のフットサル	1月8日～3月19日 金曜日 10回	19：00～20：45	第1競技場	40歳以上の男性	25名	5,000円
女子フットサル	1月8日～3月19日 金曜日 10回	19：00～20：45	第1競技場	高校生以上の女性	25名	5,000円
バレーボール	1月9日～3月13日 土曜日 8回	9：30～11：30	第2競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	3,600円