



石ヶ谷公園だより



輝く明日へ！あなたとともに！地域とともに！ No.186

11月行事予定

- 2日(火) 1月分抽選会
- 3日(水) 播州オープン卓球大会
- 7日(日) 秋季大会(バドミントン)
- 8日(月) インドアローンボウズ大会
- 13日(土) **初代王者は誰の手に！石ヶ谷クイズイベント**
- 14日(日) 明石市空手道連盟審査会
- 26日(金) 東播家庭婦人バレーボール選手権大会
- 27日(土) **どんぐりくらぶ 松ぼっくりでクリスマスリースを作ろう！**
明石市家庭バレーボール6人制大会
- 28日(日) 明石市少年剣道秋季錬成大会

11月のスポーツ開放予定

【月曜日】 	大人のバレーボール 19:00~20:45	8・22
【水曜日】 	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	10・17・24
【木曜日】 	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	4・11・18・25
【金曜日】 	卓球 9:30~11:30	5・12
【金曜日】 	コアトレ 10:00~11:00	5・12・19・26

★イベントお知らせ★

どんぐりくらぶ 松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう！

- 【日時】 令和3年11月27日(土) 10:00~11:00
- 【場所】 明石中央体育会館 2階会議室1・2
- 【対象】 7歳くらいまでのお子様とその保護者
- 【定員】 先着15組
- 【参加費】 300円
- 【持ち物】 飾り付けたい物
- 【内容】 クリスマスに向けて、オリジナルツリーを親子で楽しく作りましょう。
- 【申込期間】 令和3年11月2日(火)~11月16日(火) ※定員になり次第受付終了
- 【申込方法】 電話(078-936-6621)、または明石中央体育会館事務所窓口まで



冬休み親子工作塾 手作りダンボールギターを作ろう!!

- 【日時】 令和3年12月4日(土) 13:30~15:00
※11:30時点で明石市に警報発令時は中止
(ホームページ、Facebook、電話にてご確認ください)
- 【場所】 明石中央体育会館 会議室1・2
- 【対象】 4歳児~小学校低学年(1~3年生)の児童とその保護者
- 【定員】 先着15組
- 【参加費】 1人500円(保険料込)
- 【持ち物】 ダンボール(30cm×40cmの折り目のないもの。厚さ5mm以上)
鉛筆、はさみ、カッター、コンパス、ボンド、ラップの芯(あれば)
- 【内容】 親子で手作りダンボールギターを作ります。
- 【申込期間】 令和3年11月2日(火)~11月16日(火) ※定員になり次第受付終了
- 【申込方法】 電話(078-936-6621)、または明石中央体育会館事務所窓口まで



石ヶ谷ハーブイベント ハーブのリース作り

- 【日時】 令和3年12月11日(土) 10:00~12:00
※8:30時点で明石市に警報発令時は中止
(ホームページ、Facebook、電話にてご確認ください)
- 【場所】 明石中央体育会館 会議室1・2
- 【定員】 先着20名
- 【参加費】 800円(保険料込)
- 【持ち物】 はさみ、ボンド、飾り付けたい物、持ち帰り用袋
- 【内容】 石ヶ谷ハーブガーデンズ内で収穫したハーブと、つるや木の実を使って「香りのするリース」を作ります。
ハーブティーの試飲付き♪
- 【申込期間】 令和3年11月16日(火)~11月30日(火)
電話(078-936-6621)、または明石中央体育会館事務所窓口まで



スポーツ恋活♡カーニバル

- 【日時】 令和3年12月12日(日) 13:30~16:00(受付開始 13:10)
- 【場所】 明石中央体育会館 第2競技場、会議室1・2 ※受付は第2競技場
- 【対象】 25歳~45歳の独身男女
- 【定員】 男性12名・女性12名(先着順)
- 【参加費】 1人1,000円 ※開催当日は怪我またはその他の事故について、主催者は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- 【持ち物】 運動できる服装、室内用シューズ
- 【内容】 運動と一緒に汗を流しながら素敵な出逢いを見つけませんか？
スポーツが苦手な方でも大丈夫！友達同士の参加も大歓迎！
真剣な出逢いを全力で応援します♡
- 【申込方法】 電話(078-936-6621)、
メール(ishigatani@ec1.technowave.ne.jp)
または明石中央体育会館事務所窓口にて受付
メールでの申込の場合は、本文に【イベント名】【参加者氏名・ふりがな】【年齢】【性別】【電話番号】を記入し上記アドレスに送ってください。
- 【申込期間】 令和3年11月16日(火)~ 定員になり次第、受付終了
- 【主催】 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
代表団体 神姫トラストホープ株式会社



★イベント報告★

- ~石ヶ谷自然体験教室~ 10/17(日)
石ヶ谷の秋と遊ぼう！第9回とことんネイチャーゲームは、前日の雨によるコンディション不良の為、残念ながら中止となりました。
またのご参加お待ちしております。
- ~石ヶ谷ハーブイベント~ 10/23(土)
キッチンロープを作ろう！ 9名参加



卓球コーナー利用中止日

7日(日)、14日(日)、26日(金)
休館日は除く



※教室開講時は会議室前の台が使用できない場合があります。

★冬期教室のご案内★

申込期間:11月2日(火)~11月16日(火)必着 ※申込多数の場合は抽選
申込方法:往復はがきに【教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先】を記入
※子どもの教室は【生年月日・保護者名・フットサル教室は部名】を記入
または、体育会館事務所窓口にて受付(返信用はがき63円で販売あり)
申込先:明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

【火曜日】卓球教室(火)、フットサル教室

【水曜日】卓球教室(水)、コーディネーショントレーニング教室

【木曜日】姿勢改善教室、ヨガ教室、キッズダンス教室



石ヶ谷公園・明石中央体育会館
☎674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624

【HPメールアドレス】
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

【HP】



【LINE@】



皆様のご来園を
お待ちしております♪

明石中央体育会館

検索