

# 令和4年度 第1期スポーツ教室受講生募集

## 《申し込み方法》

往復ハガキにて→教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、【子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサルは部名】を記入。  
応募多数時抽選。

## 《申し込み期間》

3月1日～3月15日（必着）

## 《連絡先》

〒674-0053 大久保町松陰1126-47 明石中央体育会館  
Tel 936-6621

教室名	開催日	時間	場所	対象	定員	参加料（保険料込）
卓球（火）	4月5日～6月14日 火曜日 10回	9：30～11：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
3B体操	4月5日～6月28日 火曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	親子の部（0歳～3歳までの乳幼児と保護者）	15組	6,000円
		11：00～12：00		一般の部（18歳以上、高校生不可）	20名	5,000円
B.Bフィットネス	4月5日～6月21日 火曜日 10回	13：30～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
フットサル	4月5日～6月21日 火曜日 10回	15：45～16：45	第1競技場	園児（H28.4.2～H30.4.1生まれ）の部	各部20名	8,000円
		16：45～17：45		小学1～3年生の部		
		17：45～18：45		小学4～6年生の部		
自力整体	4月6日～6月15日 水曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	3,000円
卓球（水）	4月6日～6月15日 水曜日 10回	13：30～15：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
スポーツウエルネス吹矢	4月6日～6月15日 水曜日 10回	13：30～15：00	会議室1・2	どなたでも	15名	4,500円
幼児体操	4月6日～6月22日 水曜日 10回	14：00～15：30	第2競技場	H30.4.2～H31.4.1生まれの幼児	40名	5,300円
わくわくスポーツ	4月6日～6月22日 水曜日 10回	16：15～17：15	第2競技場	小学1～3年生までの児童	42名	4,000円
バドミントン（初級）	4月7日～7月7日 木曜日 10回	9：30～11：30	第2競技場	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
バドミントン	4月7日～7月7日 木曜日 10回	13：30～15：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
姿勢改善	4月7日～7月7日 木曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
ヨガ	4月7日～7月7日 木曜日 10回	14：00～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
キッズダンス	4月7日～7月7日 木曜日 10回	18：15～19：15	会議室1・2	小学6年生まで	20名	6,000円
大人のフットサル	4月8日～6月17日 金曜日 10回	19：00～20：45	第1競技場	40歳以上の男性	25名	5,000円
女子フットサル	4月8日～6月17日 金曜日 10回	19：00～20：45	第1競技場	高校生以上の女性	25名	5,000円
バレーボール	4月2日～6月11日 土曜日 10回	9：30～11：30	第2競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円