

女子フットサル教室 無料体験会 報告書

【日 時】令和4年5月6日（金） 19:00~20:45

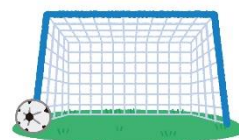
【場 所】明石中央体育会館 第1競技場

【参加人数】12名

【内容】講師の指導のもと、練習とゲームを通じてコミュニケーションをとり、
参加者全員でわきあいあいとフットサルを楽しみます。



受講者7名と体験会参加者12名の計19名で練習を行いました。



まずはアップで2チームに分かれ、ボール取り鬼ごっこを行いました。
チームで協力して動きながら相手の陣地にあるボールを狙います。
コミュニケーションを取らないと負けてしまうので自然と会話が生まれ、盛り上がっていました。





次に基礎練習!! コーンで囲まれた円の中でドリブルを全員で行います。
人にぶつからないように、ボールを上手く扱いながらドリブル練習をしました。
続いて、ドリブルからのシュートの練習です。フットサルやサッカー経験者も多く
力強いシュートが沢山ありました!!



最後は3チームに分かれてゲームを楽しみました♪



今回12名の方に、女子フットサル教室を体験していただきました♪

ドリブル練習→ドリブル&シュート練習→ゲームといった流れで行いました。

受講者さんのご友人、お友達同士、親子での参加が多かったこともあり、参加者同士すぐに打ち解け合い、プレー中もお互いに声を掛け合うなど楽しく和気あいあいとした雰囲気の教室&体験会となりました(*^▽^*)

サッカーやフットサル経験のある参加者が多く、ゲームでは力強いプレーやシュートがたくさん見られました!!
最後に実施したアンケートでは、「練習と、ゲームが両方できて楽しかった。」「とても楽しかったです。」という声を多くいただくことができ、嬉しく思います♪

ご参加頂いた皆様、ありがとうございました(^o^)!!