



石ヶ谷公園だより

夏期教室のご案内

【申込期間】令和4年6月1日(水)～6月15日(水) 必着
 (バレーボール教室は6月16日(木)～6月30日(木) 必着)
 【申込方法】往復はがきに【教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先】を記入。
 子どもの教室は【生年月日・保護者名・フットサルは部名】も記入。
 (返信用はがき宛名面には申し込まれる方の住所・氏名を記入)
 または、体育会館事務所窓口にて受付。返信用はがき63円で販売あり。

～申込先・お問合せ～

明石中央体育会館 〒674-0053
 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL 078-936-6621
 FAX 078-936-6624

ヨガ教室

【日程】7月21日～8月25日 木曜日
 8月18日は休み
 【時間】14:00～15:00
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【定員】24名 ※申込多数時、抽選
 【受講料】5回 2,500円(保険料込)

卓球(水)教室

【日程】6月29日～7月27日 水曜日
 【時間】13:30～15:30
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【定員】40名
 【受講料】5回 2,500円(保険料込)

キッズダンス教室

【日程】7月21日～8月25日 木曜日
 8月18日は休み
 【時間】18:15～19:15
 【対象】小学6年生まで
 【定員】20名
 【受講料】5回 3,000円(保険料込)

卓球(火)教室

【日程】6月28日～7月26日 火曜日
 【時間】9:30～11:30
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【定員】40名
 【受講料】5回 2,500円(保険料込)

コーディネーション トレーニング教室

【日程】7月6日～8月3日 水曜日
 【時間】16:15～17:15
 【対象】小学1年生～3年生までの児童
 【定員】20名 ※申込多数時、抽選
 【受講料】5回 2,000円(保険料込)

バレーボール教室

【日程】7月23日、30日、
 8月20日、27日の土曜日
 【時間】9:30～11:30
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【定員】40名
 【受講料】4回 2,000円(保険料込)

フットサル教室

【日程】7月5日～8月2日 火曜日
 【時間】幼児の部 15:45～16:45
 (H28.4.2～H30.4.1生まれの幼児)
 低学年の部 16:45～17:45
 高学年の部 17:45～18:45
 【定員】各部20名 ※申込多数時、抽選
 【受講料】5回 4,000円(保険料込)

姿勢改善教室

【日程】7月21日～8月25日 木曜日
 8月18日は休み
 【時間】10:00～11:00
 【対象】18歳以上(高校生不可)
 【定員】20名 ※申込多数時、抽選
 【受講料】5回 2,500円(保険料込)

キッズ陸上教室

【日程】7月3日～7月31日の日曜日
 ※雨天中止(予備日8月7、14日)
 【時間】①第1部 9:30～10:30
 ②第2部 10:30～11:30
 ※1部・2部の振り分けは主催者で行います。指定はできません。
 【対象】小学生
 【定員】各部20名 ※申込多数時、抽選
 【受講料】5回 2,000円(保険料込)

イベント報告

女子フットサル教室無料体験会 5月6日(金) 12名参加
 石ヶ谷自然体験教室 5月8日(日) 20組24名参加
 石ヶ谷ハーブイベント ラベンダーフェスティバル 5月14日(土) 187名参加



6月のスポーツ開放予定

【月曜日】	大人のバレーボール 19:00～20:45	13・27
【水曜日】	バレーボール 9:30～11:30 18:30～20:30	1・8・15・22・29
【木曜日】	バドミントン 9:30～11:30 18:30～20:30	2・9・16・30
【金曜日】	卓球 9:30～11:30	3・10
【金曜日】	コアトレ 10:00～11:00	3・10・17・24

石ヶ谷ハーブイベント ハーブアレンジメント

石ヶ谷公園のハーブを使って、カゴを可愛くアレンジします!
 ※ハーブの種類は生育状況によって決定します。
 ハーブティーの試飲付きです!

【日 時】令和4年7月10日(日) 10:00～12:00 雨天決行
 ※8:30時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。
 HP・Facebookまたは電話にてご確認ください。
 【場 所】石ヶ谷公園 石ヶ谷ハーブガーデンズ ※雨天の場合は会議室1・2で開催
 【参加費】800円(保険料込)
 【定 員】先着15名
 【持 物】剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用袋
 【申込方法】6月15日(水)～30日(木)の期間に電話、または
 石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口にて受付。
 【問 合 せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館
 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

卓球コーナーのご案内

6月中止予定日(休館日を除く)

5日(日)・19日(日)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)
 ※火曜日、水曜日、木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

6月の行事予定

1日(火) 8月分抽選会
 4日(土) 石ヶ谷自然体験教室 梅実摘み取りイベント
 5日(日) 明石市空手道連盟審査会
 11日(土) 石ヶ谷ハーブイベント ハーブの挿し木イベント
 第1回明石市家庭バレーボール6人制大会
 第68回明石市バスケットボール優勝大会
 12日(日) //
 18日(土) //
 19日(日) //
 東播家庭婦人バレーボールクラス別リーグ戦
 23日(木) //
 24日(金) 明石市中学校総合体育大会バレーボール競技大会
 25日(日) //
 26日(日) 兵庫県剣道段位審査会

石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
 TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【HP】<http://www.e-akashi.jp>
 【HP】ishigatan@ecl1.technowave.ne.jp
 【HP】http://www.e-akashi.jp

【HP】

【LINE@】



皆様のご来園を
お待ちしております♪

明石中央体育会館 検索