

子どもの 夏期教室

【申込期間】令和4年6月1日(水)～6月15日(水)必着

【申込方法】往復はがきに①教室名・部名②住所③氏名(ふりがな)、保護者名④年齢(生年月日)

⑤連絡先⑥返信用はがき宛名面に申し込まれる方の住所・氏名を記入。

または、体育会館事務所窓口にて受付。(返信用はがき63円で販売あり)

【お問合せ・申込先】明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

フットサル教室

【日程】7月5日～8月2日 火曜日 全5回

【時間】幼児の部 15:45～16:45

(H28.4.2～H30.4.1 生まれの幼児)

小学1～3年生の部 16:45～17:45

小学4～6年生の部 17:45～18:45

【場所】明石中央体育会館 第一競技場

【定員】各部20名 ※申込多数時、抽選

【参加料】4,000円(保険料込み)

【講師】一般社団法人 AORANI

幼児の部

低学年の部

高学年の部

コーディネーション トレーニング教室

【日程】7月6日～8月3日 水曜日 全5回

【時間】16:15～17:15

【場所】明石中央体育会館 第二競技場

【対象】小学1～3年生までの児童

【定員】20名 ※申込多数時、抽選

【参加料】2,000円(保険料込み)

【講師】当館スタッフ

コーディネーショントレーニング

コーディネーショントレーニングとは…

子ども達に必要なコーディネーション能力(身体を巧みに動かす能力)を向上させるトレーニングです。トレーニングを通じて、脳や神経系を刺激することで、どんなスポーツにも必要な「自分の身体を巧みに動かす能力」が身に付きます。

キッズダンス教室

【日程】7月21日～8月25日 木曜日 全5回

8月18日は休み

【時間】18:15～19:15

【場所】明石中央体育会館 会議室1・2

【対象】小学6年生まで

【定員】20名

【参加料】3,000円(保険料込み)

【講師】明石フィットネスクラブ

幼児から小学6年生までのお子様を対象です!

初めての子も大歓迎です(^^♪

キッズダンス

