

石ヶ谷公園だより 8月

イベントのお知らせ



教室のご案内

～石ヶ谷自然体験教室～

石ヶ谷でネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう!!

簡単なゲームで自然について学んだ後、公園でとれた竹をのこぎりでカットし水でっぽうをつくります。完成したら全員で的当てゲームをして遊びます。

- 【日時】令和3年8月29日 日曜日 13:30～15:00
 ※11:30の時点で雨天もしくは、明石市に警報が出されている場合は中止
 ホームページ、Facebookまたは電話にてご確認ください
- 【場所】石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
- 【定員】先着15名
- 【対象】4歳(幼稚園児)以上 ※小学生以下は保護者同伴
- 【参加費】500円(保険料込)
- 【持ち物】軍手、作業しやすい服装、熱中症対策(帽子・飲み物等)
 ※水に濡れる可能性もあるので、必要に応じて着替え
- 【申し込み】8月1日(日)～8月15日(日)
 電話、または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
- 【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館
 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

～石ヶ谷ハーブイベント～ ハーブのスワッグ&スティック作り

ハーブのスワッグ1人1束とスティック作り1人1束を作ります。
 ハーブの種類は生育状況によって決定します。ハーブティーの試飲付き

- 【日時】令和3年9月11日 土曜日 10:00～12:00
 ※8:30の時点で明石市に警報が発令された場合は中止
 ホームページ、Facebookまたは電話にてご確認ください
- 【場所】石ヶ谷公園 ハーブガーデン
 ※雨天の場合は、会議室3にて開催
- 【定員】先着15名
- 【参加費】700円(保険料込)
- 【持ち物】軍手、持ち帰り用袋、剪定ばさみ、装飾にしたいリボン(あれば)
- 【申し込み】8月15日(日)～8月31日(火)
 電話、または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
- 【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館
 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

申込期間:8月1日(日)～8月15日(日) 必着

※申込多数時は抽選となります

申込方法:往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤連絡先
 ⑥返信用はがき宛名面に申し込まれる方の住所・氏名を記入
 ※子供の教室の場合は、生年月日・保護者名も記入
 または、体育会館窓口にて受付(返信用はがき63円で販売あり)

申込先:明石中央体育会館
 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

令和3年度第2期 幼児体操教室

体や心の発達が著しい幼児期に、個人や団体での遊びや運動に
 チャレンジします。運動が好きになり、集団でのルールを身に付けます。



- 【日程】9月1日～11月10日 水曜日
 ※11月3日は休み 全10回
- 【時間】14:00～15:30
- 【対象】H29.4.2～H30.4.1生まれの幼児
- 【定員】45名
- 【受講料】5,300円(保険料込)

令和3年度第2期 すこやか健康体操教室

リズムに合わせた体操やストレッチに
 簡単なトレーニングなども組み込み、
 楽しみながら健康な体力づくりを目指します。

- 【日程】9月2日～11月11日 木曜日
 ※9月9日は休み 全10回
- 【時間】13:30～15:00
- 【対象】概ね60歳以上
- 【定員】40名
- 【受講料】4,800円(保険料込)

イベント報告

石ヶ谷ハーブイベント ハーブのランチBOX 7月10日(土) 10名参加



石ヶ谷自然体験教室 シューティング貯金箱を作ろう! 7月25日(日) 10組13名参加



8月の行事・予定

- 1日(日) 10月分抽選会
 子ども会スポーツ大会
- 3日(火) 石ヶ谷ハーブイベント ハーブの日
 運動遊び実技講習会
- 8日(日) 第74回市民バレーボール大会 小学生の部
- 9日(月) ホープ杯サマーフェスティバル 男女混合バスケットボール
- 18日(水) 2021年度明石市中学校ハンドボール大会サマーリーグ
- 19日(木) 2021年度明石市中学校ハンドボール大会サマーリーグ
- 20日(金) 第74回市民バレーボール大会 中学生1・2年生の部
- 21日(土) どんぐりくらぶ ダンボールで手作りバスルを作ろう
- 22日(日) 明石市空手道連盟審査会
- 27日(金) 東播家庭婦人バレーボール夏季大会
- 29日(日) 明石市ボールゲームフェスタ2021
 石ヶ谷自然体験教室
 石ヶ谷でネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう

8月のスポーツ開放予定

▲印は夜のみ

【月曜日】	大人のバレーボール 19:00～20:45	9・23
【水曜日】	バレーボール 9:30～11:30 18:30～20:30	4・25
【木曜日】	バドミントン 9:30～11:30 18:30～20:30	5・12・19▲・26
【金曜日】	卓球 9:30～11:30	6・13
【金曜日】	コアトレ 10:00～11:00	6・13・20・27

卓球コーナーのご案内

8月中止予定日(休館日を除く)

- 3日(火) 20日(金)
 7日(土) 22日(日)
 8日(日) 27日(金)
 9日(月) 28日(土)
 29日(日)

現在、密を避けるため台数を
 4台に制限しております。
 火曜日、水曜日、木曜日は
 会議室前の7・8番台が
 使用できない場合があります。



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

【HPメール】
 ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
 【HP】
 http://www.e-akashi.jp

【HP】 【LINE@】



皆様のご来園を
 お待ちしております♪