



## ❗ 明石市からのお知らせ

**高齢者・基礎疾患のある方、**  
(糖尿病、心不全、呼吸器疾患の人、透析を受けている人など)

**そのご家族は特にご注意ください。**

# 新型コロナウイルスを防ぐために

**手洗いをしっかり!**

こまめに石けんで手を洗う。  
アルコール消毒をする。

**咳エチケットを守って!**

疑わしい症状のある人は、マスクで口・鼻を覆う。  
(マスクがないときはティッシュ・ハンカチで覆う)

- ❗ 人が大勢集まる所は避ける
- ❗ 体調が悪い時は、自宅でゆっくり療養を
- ❗ 気になる症状がある場合は、かかりつけ医に相談

## 専用ダイヤルをご利用ください

感染したかもと  
不安になったら...



風邪の症状や  
37.5度以上の熱が  
4日以上続く

**高齢者・基礎疾患の  
ある人は2日程度**

強いだるさや  
息苦しさ  
がある

いろいろ  
気になるときは...



自治会活動は？

テイサービスは利用していい？

仕事に行くのが心配。

外に出かけていいの？

**感染したかも** ダイヤルへ

TEL **918-5439**

(平日/8:55~17:40)  
それ以外は、市役所代表(TEL 912-1111)へ

FAX **918-5441**

**総合相談** ダイヤルへ

TEL **918-5090**

(平日・土日祝/9:00~20:00)  
メール c-soudan@city.akashi.lg.jp

FAX **918-5140**