



石ヶ谷公園だより



輝く明日へ！あなたとともに！地域とともに！ No146

- 1日(日) 明石市空手道選手権大会
9月分抽選会
- 7日(土) 第31回明石市内7高校OBママさんバレーボール大会
ハーブのスティック作り
- 8日(日) 第64回明石市バスケットボール優勝大会
- 11日(水) こぐまちゃん絵本の会&どんぐりくらぶ<<写真ボード作り>>
- 14日(土) 平成30年度第40回東播地区中学校総合体育大会ハンドボール競技大会
- 15日(日) //
- 16日(月) 明石オープン卓球選手権大会
- 21日(土) 日本フットサルリーグ(フリーグ)ディビジョン2
「デウソン神戸V S トルエーラ柏」
トレーニングルーム中止日
- 22日(日) 東播小学生 クラス別大会
石ヶ谷自然体験教室<<ココロ貯金箱を作ろう！>>
- 24日(火) 運動遊び実技講習会
- 26日(木) 全日本カデット卓球選手権大会(明石予選)
明石市中学校体育実技(ダンス)講習会
- 28日(土) 明石市スポーツクラブ21交流ミニバスケット大会
- 29日(日) 第2回ザ・スポーツチャレンジ



卓球コーナー中止日

7日(土)・14日(土)・15日(日)・21日(土)
22日(日)・24日(火)・26日(木)・28日(土)
 <<休館日は除いてます>>
 ※木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります
 上記の日は卓球コーナーご利用いただけません。



7月のスポーツ開放予定

【月曜日】	大人のバレーボール 19:00~20:45	9・23
【水曜日】	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	4・11・18・25
【木曜日】	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	5・12・19
【金曜日】	卓球 9:30~11:30	6・13・20・27
【金曜日】	コアトレ 10:00~11:00	6・13・20・27

川上直子少年少女サッカー教室

元なでしこジャパン川上直子さんをコーチに招き
小学1年生~3年生男女を対象にサッカー教室を開催します。

- 【日 時】 平成30年8月18日(土) 10:00~11:30(受付9:30)
- 【場 所】 明石中央体育会館 第1競技場
- 【対 象】 小学1年~3年生の男女 どなたでも可
- 【定 員】 40名 ※応募多数の場合は抽選
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 室内シューズ、運動できる服装
- 【申込方法】 往復ハガキに下記項目を記載し、下記申込先までお送りください。



- ①「川上直子 少年少女サッカー教室」参加希望
- ②参加希望者の氏名(ふりがな)・性別・学年・年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤返信ハガキにお申込みされる方の住所・氏名
※熱摩擦でインクが消せるボールペン(フリクションボールなど)では返信事項を印刷する際にご住所が消えてしまいます。ご注意ください。

- 【申込先】 0674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
明石中央体育会館「川上直子少年少女サッカー教室」宛
- 【申込期間】 7/15(日)~31(火)必着

● 当落については、抽選の後、結果を返信ハガキにてお知らせいたします ●

女子フットサル体験イベント

- 日 時: 平成30年8月4日(土) 18:30~20:00
- 場 所: 明石中央体育会館 第1競技場
- 対 象: 高校生以上の女性
- 定 員: 先着20名
- 参加費: 無料(保険の加入はありせん)
- 講 師: FC EASY O2 明石
- 申込期間: 7/1(日)~15(日)
- 申込方法: 電話または明石中央体育会館事務所窓口にて受付



◎ 初心者の方でも安心 ◎
 バスやトラップなどの
 基本練習から始めます！
 是非ご参加ください！
 イベントの最後には講師である
 FC EASY O2 明石の選手に
 よる紅白戦もあります！

第10回 ホープ杯 サマーフェスティバル

- 日 程: 平成30年8月10日(金)~12日(日)
- 場 所: 明石中央体育会館 第1・2競技場
- 競技種目: 8/10(金) 9:00~16:00 ゴムバレーボール
8/11(土) 9:00~16:00 女子革バレーボール
男女混合革バレーボール
8/12(日) 9:00~13:00 小学生フットサル(小学1~3年生)
13:00~18:00 大人エンジョイフットサル
- 参加費: バレーボール 1チーム 5,000円
フットサル 1チーム 8,000円
- 申込方法: 所定の申込用紙に参加費を添えて、明石中央体育会館事務所窓口へ申し込んでください。
申し込み多数の場合は締切日以前であっても先着順で受付を終了することがあります。
※申し込み後の変更はできません。
- 申込期間: 7/1(日)~15(日) 受付時間9:00~20:00
- 問 合 せ: 明石中央体育会館 TEL078-936-6621

報告

ハーブの挿し木イベント

2018.06.17(日) 参加者 11名



明石市トライやる・ウィーク

2018.6.5(火)~8(金) 4日間 6名



石ヶ谷自然体験教室 梅実摘み取り体験イベント

2018.06.02(土)
参加者 ●1部: 91名 ●2部: 90名



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

0674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
 TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【HPメール】
 ishigatani@eci.technowave.ne.jp
 【HP】
 http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館 検索



皆様のご来園を
お待ちしております♪