

石ヶ谷公園だより 6月



6月の行事&大会

No.157 輝く明日へ！あなたとともに！地域とともに！

- 1日(土) **8月分抽選会**
梅実摘み取り体験
明石市家庭バレーボール中部ブロック大会
第65回明石市バスケットボール優勝大会
- 2日(日) //
- 7日(金) **明石市空手道連盟審査会**
- 8日(土) **明石レディース卓球大会【ミニ団体戦】**
- 8日(土) **明石市家庭バレーボール連盟創立50周年記念行事**
～ヴィクトリーナ姫路バレーボール教室～
兵庫県剣道段位審査会
- 9日(日) **ハーブの挿し木イベント**
- 11日(火) **市制100周年事業 花の苗植えイベント**
- 12日(水) **こぐまちゃん絵本の会**
- 15日(土) **バレーボール大会**
- 16日(日) **2019年度明石市少林寺拳法大会**
- 21日(金) **東播家庭婦人バレーボール春季クラス別大会**
- 22日(土) //
- 23日(日) **第65回明石市バスケットボール優勝大会**
- 27日(木) **明石市中学校総合体育大会バレーボール競技**
- 28日(金) //
- 29日(土) **第65回明石市バスケットボール優勝大会**
明石市空手道選手権大会【準備】
- 30日(日) **明石市空手道選手権大会**

卓球コーナー中止日

2日(日)・9日(日)・22日(土)
27日(木)・28日(金)

※休館日は除く。

[教室の開講時は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。]

夏期教室 参加者募集！！

6月のスポーツ開放予定

【月曜日】	大人のバレーボール	10・24
	19:00-20:45	
【水曜日】	バレーボール	5・12・19・26
	9:30-11:30 18:30-20:30	
【木曜日】	バドミントン	6・13・20
	9:30-11:30 18:30-20:30	
【金曜日】	卓球	14
	9:30-11:30	
【日曜日】	コアトレ	7・14・21・28
	10:00-11:00	

卓球(火)教室

[日 程]2019年7月2、9、16、23、30日
[対 象]18歳以上(高校生不可)
[時 間]9:30～11:30
[定 員]40名 ※申込多数の場合は抽選
[受 講 料]5回 2,500円(保険料込)
[講 師]ELM(株) 細見 篤嗣

卓球(水)教室

[日 程]2019年7月10、17、31日、
8月7、21日
[対 象]18歳以上(高校生不可)
[時 間]13:30～15:30
[定 員]40名 ※申込多数の場合は抽選
[受 講 料]5回 2,500円(保険料込)
[講 師]ELM(株) 小池 智純

コーディネーショントレーニング教室

[日 程]2019年7月10、17、24、31日
8月7日
[対 象]小学1～3年生
[時 間]16:15～17:15
[定 員]20名 ※申込多数の場合は抽選
[受 講 料]5回 2,000円(保険料込)
[講 師]当館スタッフ

キッズダンス教室

[日 程]2019年7月18日
8月1、8、15、29日
[対 象]小学1年～6年
[時 間]18:15～19:30
[定 員]20名 ※申込多数の場合は抽選
[受 講 料]5回 3,000円
[講 師]松川 智美

ヨガ教室

[日 程]2019年7月11、18日
8月1、8、29日
[対 象]18歳以上(高校生不可)
[時 間]14:00～15:00
[定 員]24名 ※申込多数の場合は抽選
[受 講 料]5回 2,500円(保険料込)
[講 師]佐野 千富

姿勢改善教室

[日 程]2019年7月18日
8月1、8、15、29日
[対 象]18歳以上(高校生不可)
[時 間]10:00～11:00
[定 員]20名
[受 講 料]5回 2,500円(保険料込)
[講 師]大朋 英理

フットサル教室

[日 程]2019年7月2、9、16、23、30日
[対 象]園児の部(H25.4.2～H27.4.1生まれの園児)
小学1～3年生の部
小学4～6年生の部
[時 間]園児の部 15:45～16:45
小学1～3年生の部 16:45～17:45
小学4～6年生の部 17:45～18:45
[定 員]各部20名 ※申込多数の場合は抽選
[受 講 料]5回 4,000円(保険料込)
[講 師]テウソン神戸



申込期間：6月1日(土)～6月15日(土)

申込先：明石中央体育会館 TEL：078-936-6621

FAX：078-936-6624

申込方法：往復はがき(124円)の往信面に【教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・連絡先】を記入。
※フットサル教室、キッズダンス教室は必ず【学年・保護者名】を記入してください。

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

～石ヶ谷ハーブイベント～ ハーブのスティック作り

ハーブのスティック作り一人3本
ハーブのポプリ作り体験&ハーブティーの試飲付き

[日 時]2019年7月6日(土) 10:00～12:00
※8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。
ホームページ、Facebook、TELにてご確認ください。
[場 所]石ヶ谷公園 ハーブガーデンズ
雨天時、会議室3
[参加費]1人500円(保険料込)
[定 員]20名
[持 ち 物]剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用袋
[申 込]6月15日(土)～6月30日(日)までに電話(078-936-6621)
または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
[問 合 せ]明石中央体育会館
TEL:078-936-6621
FAX:078-936-6624

こぐまちゃん絵本の会

ボランティアグループ「こぐまちゃん」が
楽しい絵本を読みます！

[日 時]2019年6月12日(水) 15:45～(30分程度)
[場 所]明石中央体育会館 1階幼児室
[参加費]無料
[対 象]0～6歳くらいまでのお子様
[問 合 せ]明石中央体育会館
TEL:078-936-6621
※FAX:078-936-6624

ラベンダーフェスティバル(5/11) 総勢109名



ハーブの摘み取りイベント(4/28) 総勢58名



さつまいも苗植え体験 &石ヶ谷大冒険 (5/6) 総勢18組43名

報 告

石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
TEL：078-936-6621 FAX：078-936-6624

【HPメール】
ishigatani@eci.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館 検索



皆様のご来園を
お待ちしております♪