

# 石ヶ谷公園だより 4月

輝く明日へ!あなたとともに!地域とともに! No.179

## 石ヶ谷ハーブイベント ハーブの摘み取りイベント

ハーブを摘み取って持ち帰りいただけます。(1人20本)  
ハーブの種類は生育状況によって決定します。ハーブティーの試飲付き♪

【日時】令和3年4月29日 木曜日/祝日 10:00~12:00 最終受付11:30  
※8:30の時点で雨天及び明石市に警報が発令された場合は中止  
ホームページ、Facebookまたは電話にてご確認ください

【場所】石ヶ谷公園 ハーブガーデンズ

【参加費】1人100円(20本)

【持ち物】軍手、持ち帰り用袋、剪定ばさみ

【申し込み】申し込み不要です。当日10:00~11:30までに  
直接石ヶ谷ハーブガーデンズにお越しください。

【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館  
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47  
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624



## イベントのお知らせ

## 石ヶ谷自然体験教室

### ~さつまいも苗植え体験&石ヶ谷大冒険~

10月頃の収穫を目指して、さつまいもの苗を植えます。  
大きく育ったらみんなでさつまいもを収穫します!  
石ヶ谷大冒険で、石ヶ谷公園を散策しながらクイズにも挑戦します!

【日時】令和3年5月5日 水曜日/祝日 10:00~11:30 ※雨天決行  
※8:30の時点で明石市に警報が発令された場合は中止  
ホームページ、Facebookまたは電話にてご確認ください

【場所】石ヶ谷公園 子ども達の自然体験農園

【定員】先着25名(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】1人1,000円(保険料込)

【持ち物】軍手、長靴、スコップ、汚れても良い服装、レインコート(雨天時)

【申込期間】令和3年4月15日(木)~4月30日(金)までに

電話、または明石中央体育会館事務所窓口にて受付

【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館  
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47  
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

## 卓球コーナーのご案内

4月中止予定日(休館日を除く)

10日(土)、11日(日)、20日(火)、22日(木)、24日(土)、25日(日)

現在、密を避けるため台数を4台に制限しております。

火曜日、水曜日、木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

2日(金)、23日(金)は会議室前の7・8番台がご利用いただけません。

## 4月の行事・予定

- 1日(木) 6月分抽選会
- 2日(金) 総会(東播家庭婦人バレーボール連盟)
- 10日(土) 第34回佐々木杯争奪中学校バレーボール大会
- 11日(日) "
- 18日(日) 子午線大会(バドミントン)
- 20日(火) 兵庫県ママさんバレーボール春季クラス別リーグ戦大会
- 22日(木) "
- 24日(土) 第103回明石市家庭バレーボール大会
- 25日(日) "
- 29日(木) 明石市総合体育大会及び明石市春季新体操大会

ハーブの摘み取りイベント

## 4月のスポーツ開放予定

経験や年齢を問わず、その日集まったみんなで  
和気あいあいと楽しめます!

4月の予定は以下の通りです。

(△印は午前の部のみ・▲印は夜の部のみ)

**Monday 月**  
**大人のバレーボール**  
バスやレシーブなどの練習や、  
最後にはゲームを行います。

19:00~20:45  
12・26

**Wednesday 水**  
**バレーボール**  
午前の部では、ゴムや革4号球で  
行います。夜の部は一般男女・  
学生・ジュニアに分かれて行います。

9:30~11:30 18:30~20:30  
7・14・21・28△

**Friday 金**  
**卓球**  
卓球のラケットとピン球は貸出して  
いませんので、各自ご用意ください。

9:30~11:30  
2・9・16・30

**Thursday 木**  
**バドミントン**  
ラケットとシャトルは貸出して  
いませんので、各自ご用意ください。

9:30~11:30 18:30~20:30  
1・8・15▲

**Friday 金**  
**コアトレ**  
身体のコア(核)となる体幹を鍛え、  
身体の「バランス」、「動き」を改善します。

10:00~11:00  
9・16・30

## イベント報告

ご参加ありがとうございました!

すこやか健康体操教室  
無料体験会



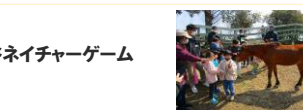
2月25日(木) 16名参加

石ヶ谷ハーブイベント  
青竹にハーブの種をまこう



3月6日(土) 20名参加

石ヶ谷自然体験教室  
ポニーの乗車体験&石ヶ谷ネイチャーゲーム



3月7日(日) 19名参加

石ヶ谷自然体験教室  
自分だけのコロコロカレンダーを作ろう



3月14日(日) 23名参加

## 石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

【HP】  
ishigatani@ecl.technowave.ne.jp  
【HP】  
http://www.e-akashi.jp

【HP】

【LINE@】



明石中央体育会館

検索

皆様のご来園を  
お待ちしております♪

