

石ヶ谷公園だより



10月の行事・予定

- 1日(金) 12月分抽選会
- 12日(火) 第9回明石市初任者研修
- 16日(土) 子どもバレーボール大会
- 17日(日) 明石市総合体育大会兼秋季新体操大会
石ヶ谷の秋と遊ぼう! 第9回とことんネイチャーゲーム
- 23日(土) 石ヶ谷ハーブイベント キッチンローブを作ろう!
- 31日(日) 2021年度明石市少林寺拳法大会

卓球コーナーのご案内

10月中止予定日(休館日を除く)
9日(土)・10日(日)・12日(火)

現在、密を避けるため台数を4台に制限しております。
火曜日、水曜日、木曜日は会議室前の7・8番台が
使用できない場合があります。

10月のスポーツ開放予定

▲印は夜のみ

【月曜日】	大人のバレーボール	19:00~20:45	11・25
【水曜日】	バレーボール	9:30~11:30 18:30~20:30	6・13・20・27
【木曜日】	バドミントン	9:30~11:30 18:30~20:30	7▲・14・21・28
【金曜日】	卓球	9:30~11:30	1・8・15・22・29
【金曜日】	コアトレ	10:00~11:00	8・15・22・29

イベントのお知らせ

初代王者は誰の手に! 石ヶ谷クイズイベント

早押し、イントロなどの様々なクイズを出題します!
見事初代王者になったチームには、賞品があります!

- 【日 時】令和3年11月13日 土曜日 13:30~16:30
※11:30の時点で明石市に警報が出されている場合は中止
ホームページ、Facebookまたは電話にてご確認ください
- 【場 所】明石中央体育会館 会議室1・2
- 【定 員】先着5チーム ※1チーム、3人が4人
- 【対 象】大学生以上
- 【参 加 費】1,000円(保険料込)
- 【申し込み】10月15日(金)~10月31日(日)
電話、または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
- 【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

~石ヶ谷ハーブイベント~ キッチンローブを作ろう!

レモンガラスで作ったローブにお料理に使えるハーブやスパイスを飾って、
欲しい時にいつでもカットして使える壁飾りを作ります。
そのままドライハーブにもできるので1年中楽しめます。
※ハーブの種類は生育状況によって決定します。ハーブティーの試飲付きです。

- 【日 時】令和3年10月23日 土曜日 10:00~12:00
※8:30の時点で明石市に警報が発令された場合は中止
ホームページ、Facebookまたは電話にてご確認ください
- 【場 所】石ヶ谷公園 ハーブガーデンズ
※雨天の場合は、会議室3にて開催
- 【定 員】先着15名
- 【参加費】800円(保険料込)
- 【持ち物】軍手、持ち帰り用袋、剪定ばさみ
- 【申し込み】10月1日(金)~10月15日(金)
電話、または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
- 【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

教室のご案内

秋期 キッズ陸上教室

正しい走り方をマスターし、今よりも速く走れるようになろう!

- 【日 程】令和3年10月31日・11月7・14・21・28日の日曜日 全5回
予備日 12月5日
- 【時 間】①第1部 9:30~10:30 ②第2部 10:30~11:30
※雨天中止 8:30の時点で実施の有無決定
- 【場 所】石ヶ谷公園 野外活動広場
- 【対 象】小学生
- 【定 員】各部20名 合計40名 ※申込多数時、抽選
- 【受講料】2,000円(保険料込)
- 【講 師】当館スタッフ
- 【申し込み】10月1日(金)~10月15日(金) 必着
往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日
⑥学年⑦保護者名⑧連絡先⑨返信用ハガキに申込される方の住所・氏名を記入
または、体育会館事務所窓口にて受付(返信用ハガキ63円で販売あり)
※第1部・第2部の振り分けは、主催者で行いますので、指定できません。
※お預かりした個人情報は本イベントのみに使用させていただきます。
- 【お問合せ】石ヶ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624

イベント報告

石ヶ谷自然体験教室 8月29日(日) 9組26名参加
夏のネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう!



石ヶ谷ハーブイベント 9月11日(土) 15名参加
ハーブのスワッグ&スティック作り



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

【HPメールアドレス】
ishigatani@ecl.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

【HP】 【LINE@】



明石中央体育会館 検索

皆様のご来園を
お待ちしております♪

