

石ヶ谷公園だより 4月



4月の行事&大会

No.155 輝く明日へ！あなたとともに！地域とともに！

- 2日(火)6月分抽選会 ※会議室3で行います。
- 4日(木)明石シニアオープン卓球大会
- 7日(日)子午線大会(バドミントン)
兵庫県議会議員選挙開票所
- 8日(月) "
- 12日(金)平成31年度大阪管内矯正職員剣道大会
春の天体観測～石ヶ谷の空をのぞいてみよう！～
- 13日(土)第32回佐々木杯争奪中学校市民バレーボール大会
- 14日(日) "
- 17日(水)兵庫県ママさんバレーボール春季クラス別大会
- 18日(木) "
- 20日(土)第99回明石市家庭バレーボール大会
- 21日(日)石ヶ谷自然体験教室 感覚を研ぎ澄ませ！！石ヶ谷自然探検隊！
明石市長選挙明石市議会議員選挙開票所
- 22日(月) "
- 26日(金)全国ママさんバレーボール東播地区予選
- 27日(土)第99回明石市家庭バレーボール大会
- 28日(日)第28回明石原人まつり原人バレーボール大会
～石ヶ谷ハーブイベント～ハーブの摘み取りイベント
- 29日(月)明石市総合体育大会及び春季新体操大会
- 30日(火)第27回明石市ミニバスケットボールフレッシュ大会

駐車場について

3月下旬～4月中旬にかけて、お花見シーズンのため駐車場の混雑が予想されます。体育会館とBBQ許可エリアをご予約のお客様は、時間に余裕をもってお越し下さい。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。

卓球コーナー中止日

- 7日(日)・8日(月)・13日(土)
- 14日(日)・17日(水)・18日(木)
- 20日(土)・27日(土)
- ※休館日は除く

〔本館日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります〕

4月のスポーツ開放予定

【月曜日】	大人のバレーボール	8-22
	19:00-20:45	
【水曜日】	バレーボール	3・10・17(夜)・24
	9:30-11:30 18:30-20:30	
【木曜日】	バドミントン	11(朝)・18(夜)・25
	9:30-11:30 18:30-20:30	
【金曜日】	卓球	5-19
	9:30-11:30	
【金曜日】	コートレ	5-19-26
	10:00-11:00	

～石ヶ谷ハーブイベント～ ハーブの摘み取りイベント

1人20本、ハーブを摘み取ってお持ち帰りいただけます♪

- 〔日 時〕 2019年4月28日(日) 10:00～12:00(最終受付11時30分)
※8:30時点で雨天の場合、中止。
ホームページ、Facebook、TELにてご確認ください。
- 〔場 所〕 石ヶ谷公園 ハーブガーデンズ
- 〔参加費〕 1人100円(20本)
- 〔持ち物〕 剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用袋
- 〔申 込〕 申込は不要。
当日10:00～11:30までの間にハーブガーデンズにお越しください。
- 〔問合せ〕 明石中央体育会館
TEL:078-936-6621



募集中!



石ヶ谷自然体験教室 さつまいも苗植え体験&石ヶ谷大冒険

10月頃の収穫を目指して、さつまいもを苗を植えてみませんか？
大きく育ったらみんなで収穫しましょう！！
石ヶ谷大冒険で、石ヶ谷公園を散策しながらクイズにも挑戦！

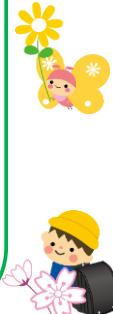
- 〔日 時〕 2019年5月6日(月・祝) 10:00～11:30
※8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。
ホームページ、Facebook、TELにてご確認ください。
- 〔場 所〕 石ヶ谷公園 子ども達の自然体験農園
- 〔定 員〕 先着25名(小学生以下は保護者同伴)
- 〔参加費〕 1人500円(保険料込)
- 〔持ち物〕 汚れてもいい服装、軍手、長靴、スコップ、レインコート(雨天時)
- 〔申込方法〕 4月16日(火)～4月30日(火)までに電話(078-936-6621)
または明石中央体育会館事務所窓口にて受付。



3B体操教室



- 〔日 時〕 2019年4月16日～6月25日 火曜日
※4月30日はお休み
- 〔時 間〕 ①一般の部 10:00～11:00
②親子の部 11:00～12:00
- 〔場 所〕 明石中央体育会館 会議室1・2
- 〔対 象〕 ①18歳以上(高校生不可)
②0～3歳(平成27年4月1日生まれまでの乳幼児と保護者)
- 〔受講料〕 全10回 ①5,000円(保険料込)
②6,000円(保険料込)
- 〔定 員〕 ①一般の部 20名
②親子の部 15組
- 〔講 師〕 公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者
- 〔申込方法〕 電話(078-936-6621)
または明石中央体育会館事務所窓口まで



石ヶ谷自然体験教室 感覚を研ぎ澄ませ！！石ヶ谷自然探検隊！

石ヶ谷自然探検隊の隊員となって各ポイントで石ヶ谷公園についてのクイズに挑戦！
簡単なゲームで自然について学び、石ヶ谷公園の自然や生き物を探そう！
ポイントカード対象イベント。3ポイントでプレゼント交換！

- 〔日 時〕 2019年4月21日(日) 10:00～12:00
※8:30時点で雨天の場合中止。
ホームページ、Facebook、TELにてご確認ください。
- 〔場 所〕 石ヶ谷公園 明石中央体育会館事務所前集合
- 〔定 員〕 先着20名
- 〔対 象〕 4歳(幼稚園児)以上、小学生以下は保護者同伴
- 〔参加費〕 1人200円(保険料込)※親子2人で参加の場合は400円
- 〔持ち物〕 野外で活動できる服装
- 〔申込方法〕 4月2日(火)～4月16日(火)までに電話(078-936-6621)
または明石中央体育会館事務所窓口にて受付。



イベント報告

3/3(日)～石ヶ谷ハーブイベント 青竹にハーブの種まき&ひな人形作り



3/10(日)～石ヶ谷自然体験教室～ コリントゲームを作ろう！



2/26(火)～3/26(火) 3B体操教室



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【HPメール】
ishigatani@eci.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館 検索



皆様のご来園を
お待ちしております♪