

“ゆるっ”と
楽しむことのできる

ゆるゆる 運動会



日時：令和 1 年 11 月 4 日(月・祝)

10:00~12:00 (受付 9:30~)

場所：明石中央体育会館 第 1 競技場

- ・対 象：20 歳以上の男女（高校生不可）
- ・参 加 費：1 人 500 円
- ・定 員：先着 60 名
※当日は 3 チームに分かれます。チームはこちらで決めます。
お友達同士で参加の場合は、その旨をお伝えください。
- ・持 ち 物：運動できる服装、室内用シューズ
- ・申込方法：電話(078-936-6621)または、明石中央体育会館窓口にて受付
- ・申込期間：令和 1 年 10 月 1 日（火）～15 日（火）※先着順

運動会の定番種目やゆるスポーツを取り入れた当館オリジナル種目など
多数ご用意しております♪老若男女問わず、みんなで楽しみましょう!!
運動が苦手な方でも気軽に参加できる種目をご用意しておりますので
是非ご参加ください♪ご夫婦やカップル、お友達同士での参加 OK!!!!
もちろんおひとりでの参加も大歓迎です!!!!
明石市制施行 100 周年をみんなで盛り上げましょう♪

賞品もご用意
しています!!



～ 問合せ ～

明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47

TEL : 078-936-6621 FAX : 078-936-6624

※当日につきましては、怪我またはその他の事故について
主催者は一切の責任を負いかねます。各自スポーツ保険の加入をおすすめします。
※当日、8 : 30 時点で明石市に警報発令時はイベント中止です。
HP・Facebook または電話にてご確認ください。

LINE@



HP



明石中央体育会館

明石中央体育会館

検索